

Έλεγχος των λιπιδίων του οργανισμού μας

Οι αυξήσεις της χοληστερόλης ή και των τριγλυκεριδίων δεν προκαλούν κανένα απολύτως σύμπτωμα, ώστε να γίνουν αντιληπτές.

Η επιβεβαίωση των δυσλιπιδαιμιών γίνεται αποκλειστικά και μόνο με μέτρηση της ολικής χοληστερόλης, της HDL και LDL χοληστερόλης καθώς και των τριγλυκεριδίων στο αίμα. Η πρώτη εξέταση πρέπει να γίνεται στην ηλικία των 30 ετών για τους άνδρες και 40 για τις γυναίκες. Εξαιρέση αποτελούν οι διαβητικοί, οι έχοντες οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακού επεισοδίου (προηγούμενο έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο) στους γονείς ή στα αδέρφια τους, οι άνθρωποι με οικογενή (κληρονομική) υπερλιπιδαιμία, οι καπνιστές, οι υπέρτασικοί κλπ. Στα άτομα αυτά, συνήθως χρειάζεται άμεση έναρξη φαρμακευτικής θεραπείας (πάντα μαζί με δίαιτα), ενώ η έναρξη και η συχνότητα του ελέγχου των λιπιδίων θα καθορισθεί κατά περίπτωση, από τον θεράποντα ιατρό τους.

Τέλος σε όσους μετά τον πρώτο έλεγχο παρατηρηθούν φυσιολογικές τιμές λιπιδίων, συνιστάται επανέλεγχος κάθε 3 έως 5 χρόνια. Τα άτομα που έχουν οριακά φυσιολογικές τιμές μπορεί να χρειαστούν επανάληψη νωρίτερα, ενώ αντίθετα τα άτομα με εντελώς φυσιολογικές τιμές και χωρίς άλλους παράγοντες κινδύνου, αργότερα.