

Επιπλοκές των Διαταραχών Λιπιδίων

Αποτελέσματα πολυετών επιστημονικών μελετών, έδειξαν πως ορισμένοι παράγοντες προδιαθέτουν στην εμφάνιση αθηροσκλήρωσης και αθηρωματικής πλάκας των αγγείων. Οι παράγοντες αυτοί είναι : η αυξημένη χοληστερόλη του αίματος, η αρτηριακή υπέρταση, το κάπνισμα, η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας (άσκησης), η νευρική υπερένταση και το άγχος. Οι καταστάσεις αυτές, προκαλούν δυστυχώς και αύξηση της πιθανότητας εμφάνισης στεφανιαίας νόσου (ομάδα κλινικών καταστάσεων που περιλαμβάνει την σταθερή και ασταθή στηθάγχη, το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου και τον αιφνίδιο καρδιακό θάνατο).

Οι αθηρωματικές πλάκες σκληραίνουν το τοίχωμα των αγγείων και στενεύουν τη διάμετρό τους. Έτσι ελαττώνεται η κυκλοφορία του αίματος στα κάτω άκρα, προκαλώντας δυσκολία στην βάδιση μέχρι και γάγγραινα. Με τον ίδιο τρόπο μπορεί να προκληθεί και απόφραξη (φράξιμο) των εγκεφαλικών αγγείων, έχοντας ως αποτέλεσμα την εμφάνιση εγκεφαλικών επεισοδίων.

Η εγκατάσταση αθηροσκλήρωσης και η δημιουργία αθηρωματικής πλάκας γίνεται ευκολότερα, στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Άνδρες άνω των 45 ετών
- Γυναίκες άνω των 55 ετών
- Η κληρονομικότητα σε εμφάνιση στεφανιαίας νόσου από πατέρα ή αδέρφια σε ηλικία κάτω από 55 ετών, σε μητέρα ή αδελφή σε ηλικία κάτω από 65 ετών.
- Υπερχοληστεριναιμία (*LDL- «κακή»- χοληστερίνη πάνω από 130 mg/dl*)
- Χαμηλή HDL χοληστερίνη (καλή χοληστερίνη) κάτω από 35 mg/dl
- Σακχαρώδης διαβήτης
- Αρτηριακή πίεση (πάνω από 140/90 mmHg),
- Κάπνισμα