

## Επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης προκαλεί διαταραχές στην ανάπτυξη των παιδιών και ευαισθησία του οργανισμού στις διάφορες λομώξεις.

Οι οξείες επιπλοκές του αρρυθμισμού διαβήτη είναι η υπεργλυκαιμία με κετοξέωση ή το μη κετωτικό υπερωσμωτικό σύνδρομο.

Οι μακροχρόνιες επιπλοκές του διαβήτη είναι η αμφιβληστροειδοπάθεια ( βλάβη των μικρών αγγείων στον ομώνυμο χιτώνα του ματιού) με απώτερη επιπλοκή την τύφλωση, η νεφροπάθεια που μπορεί να οδηγήσει σε νεφρική ανεπάρκεια, η περιφερική νευροπάθεια που προκαλεί: γαστρεντερικά ενοχλήματα όπως διάρροια ή δυσκοιλιότητα, ουρογεννητικά προβλήματα όπως ατονία της κύστης, ακράτεια ούρων και καρδιαγγειακά συμπτώματα όπως πτώση της πίεσης σε όρθια θέση (ορθοστατική υπόταση). Σε αρκετές περιπτώσεις εμφανίζεται σεξουαλική δυσλειτουργία, η οποία είναι εμφανέστερη στους άνδρες με διαταραχές στύσης.

Οι διαβητικοί ασθενείς έχουν αυξημένη συχνότητα αθηροσκλήρωσης και κατά συνέπεια στεφανιαίας νόσου, εμφραγμάτων, περιφερικής αγγειοπάθειας και εγκεφαλικών επεισοδίων.

Η υπέρταση και η δυσλιπιδαιμία (αύξηση χοληστερίνης, τριγλυκεριδίων, ελάττωση της καλής χοληστερίνης και αύξηση της κακής) ανευρίσκονται με μεγαλύτερη συχνότητα στα διαβητικά άτομα.

Ο σακχαρώδης διαβήτης θεωρείται ισοδύναμος σε βαρύτητα με τη στεφανιαία νόσο και όχι απλώς παράγοντας κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις, όπως ίσχυε μέχρι πρόσφατα.