

Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη (HbA1C)

Πρόκειται για προϊόν σύνδεσης της γλυκόζης με τα ερυθρά αιμοσφαίρια του αίματος. Η γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c) ανιχνεύεται στο αίμα μετά από εξέταση, ενώ δημιουργείται με πολύ βραδύ ρυθμό. Τα επίπεδά της δεν πρέπει να μετρούνται σε καθημερινή ή εβδομαδιαία βάση. Ουσιαστικά η τιμή της στο αίμα εκφράζει τα επίπεδα που κινήθηκε το σάκχαρο τους τελευταίους 2-3 μήνες(δηλαδή όσο ζουν και τα ερυθρά αιμοσφαίρια). Όσο πιο χαμηλή είναι η τιμή της, τόσο καλύτερη φαίνεται η ρύθμιση του σακχάρου όπως και η ανταπόκριση του οργανισμού στον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Στόχος της θεραπευτικής αντιμετώπισης του Σακχαρώδη Διαβήτη

Ο κύριος στόχος είναι να διατηρούμε τα επίπεδα γλυκόζης (σάκχαρο) του αίματος και της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης, όσο το δυνατόν πιο κοντά στις φυσιολογικές τιμές. Αν αυτό επιτυγχάνεται καθημερινά, περιορίζεται ο κίνδυνος της εμφάνισης των χρόνιων επιπλοκών του διαβήτη.