



Ιδανικές τιμές γλυκόζης

	ΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΙ	ΣΤΟΧΟΣ	ΖΗΤΑΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΕΑΝ :
Σάκχαρο αίματος πριν το γεύμα	Έως 100 mg/dl	80-100 mg %	Κάτω από 80 mg/dl ή πάνω από 100
Σάκχαρο αίματος πριν τον ύπνο	Κάτω από 120 mg/dl	80-120 mg/dL	Κάτω από 80 mg/dl ή πάνω από 120
Γλυκοζυλιωμένη HbA1c (έλεγχος κάθε 2-3 μήνες)	Κάτω από 6%	Κάτω από 6,5%	Πάνω από 6,5 - 7 %