

Μετρήσεις σακχάρου αίματος στο σπίτι

Συνήθως οι μετρήσεις γίνονται λίγο πριν ή 2 ώρες μετά τα τρία κύρια γεύματα (πρωινό-μεσημβρινό-βραδινό). Μεγαλύτερη προσοχή και τακτικότερες μετρήσεις πρέπει να γίνονται όταν εμφανίζεται κάποιο πρόσκαιρο πρόβλημα υγείας, όπως : ιώσεις, ουρολοιμώξεις, διάρροια, εμετοί, εξαγωγή δοντιών κ.α. ή όταν για κάποιο λόγο διαταράσσεται η καθημερινή δραστηριότητα του διαβητικού ατόμου π.χ. αυξημένες επαγγελματικές υποχρεώσεις, έντονο stress. Ο διαβητικός θα πρέπει να παρακολουθείται τακτικά από τον θεράποντα ιατρό του και να τηρεί ακριβώς τις οδηγίες που του δίνονται.