



Θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη

Η θεραπεία και η σωστή ρύθμιση του διαβήτη, εκτός από την αλλαγή των διατροφικών και καθημερινών συνηθειών (δίαιτα, άσκηση), συνδυάζεται και με φάρμακα (αντιδιαβητικά δισκία και ινσουλίνη)

Ο διαβήτης τύπου 1 ή νεανικός διαβήτης όπως συνηθίζεται να λέγεται, απαιτεί αντιμετώπιση αποκλειστικά και μόνο με ινσουλίνη.

Ο διαβήτης τύπου 2, που συνήθως εμφανίζεται σε μεγαλύτερες ηλικίες και τα τελευταία χρόνια τον συναντάμε και σε νεότερα άτομα, αντιμετωπίζεται συνήθως με συνδυασμό δίαιτας, άσκησης και αντιδιαβητικών δισκίων. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις ασθενών αυτού του τύπου, κατά τις οποίες δεν επιτυγχάνεται σωστή ρύθμιση των τιμών σακχάρου με τα μέσα που αναφέραμε και απαιτείται ινσουλίνη. Η χορήγηση ινσουλίνης για τον τύπο αυτό διαβήτη, μπορεί να συνδυασθεί πολύ συχνά με αντιδιαβητικά δισκία και μάλιστα με πολύ καλά αποτελέσματα.

Σε κάθε περίπτωση, ο διαβητικός ασθενής δεν πρέπει να φοβάται την ιδέα της ινσουλίνης. Εάν πραγματικά κριθεί αναγκαία η χορήγηση της, θεωρείται βέβαιο, πως με τη σωστή συνεργασία που θα επιδείξει αλλά και με την ενημέρωση και εκπαίδευση που θα λάβει από τον ιατρό του, θα ρυθμίσει πολύ σύντομα τα επίπεδα σακχάρου, αποτρέποντας μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα τις επιπλοκές της νόσου.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ...

- Το σωματικό βάρος πρέπει να διατηρείται σε φυσιολογικά επίπεδα.
- Ασκηθείτε έστω και λίγο αλλά καθημερινά.
- Προγραμματίστε τα γεύματά σας με τη βοήθεια ιατρού ή διαιτολόγου.
- Ελέγξτε το σάκχαρό σας τακτικά και μόνοι σας.
- Ελέγξτε συχνά την πίεση και τα λιπίδια στο αίμα σας.
- Όταν αρρωστήσετε ή κάνετε πυρετό, ενημερώνετε τον ιατρό σας.
- Επισκεφθείτε τον ιατρό σας τουλάχιστον μια φορά στους 3-4 μήνες.
- Μπορείτε να ζείτε μια απόλυτα φυσιολογική ζωή.