

## Αντιγριπτικό εμβόλιο

### Απαντήσεις σε επίκαιρους προβληματισμούς

- Φροντίζουμε να κάνουμε ένα εμβόλιο όταν είμαστε τελείως καλά και αισθανόμαστε υγιείς, ώστε το ανοσοποιητικό μας σύστημα να έχει την καλύτερη απάντηση. Το εμβόλιο θα μας προσφέρει την βέλτιστη ανοσία (αυτός είναι και ο λόγος άλλωστε που εμβολιαζόμαστε).
- Τα περισσότερα εμβόλια (κυρίως αυτά που γίνονται ώστε να αποτρέψουν λοιμώδη νοσήματα) **μπορούν να προκαλέσουν κάποια αντίδραση που ομοιάζει π.χ. με ίωση**, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι μας προκάλεσαν την νόσο. Τα εμβόλια δεν περιέχουν ιούς ή μικρόβια αλλά βιοτεχνολογικά (φτιαγμένα σε εργαστήριο μετά από πολλαπλές δοκιμασίες και μελέτες) “κομμάτια”, **συνήθως αντιγόνα του μικροοργανισμού** από τον οποίο επιθυμούμε να προστατευτούμε.
- Αν κάποια εμβόλια πρέπει να χορηγηθούν μαζί (διότι ο χρόνος είναι περιορισμένος και απαιτείται έγκαιρη προστασία λόγω κάποιας εποχικής ενδημίας ή πανδημίας) σύμφωνα πάντοτε με τις ενδείξεις τους και τις υποδείξεις των ιατρών μας, το σωστό είναι **να χορηγούνται σε διαφορετικά σημεία του σώματός μας** (π.χ. στον δελτοειδή μύ των άνω άκρων). Ως ασφαλές μεσοδιάστημα χορήγησής τους θα μπορούσε να είναι οι είκοσι οκτώ ημέρες (τέσσερις εβδομάδες).
- Μόνο για τα εμβόλια που περιέχουν “**ζωντανούς ή εξασθενημένους μικροοργανισμούς**” όπως είναι της **ανεμοβλογιάς ή έρπητα ζωστήρα** ενηλίκων, το **τριπλό MMR (ιλιαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας)** και του **κίτρινου πυρετού** (χορηγείται σε περιπτώσεις ταξιδιωτών προς ενδημικές χώρες), θεωρείται πως καλό είναι να χορηγούνται μόνα τους.
- Αυτό που μπορεί σπανίως να προκαλέσει η **συγχορήγηση δύο εμβολίων** είναι η **απώλεια μέρους της δυναμικής τους σε επίπεδο αποτελεσματικότητας** και σπανιότερα η εμφάνιση κάποιας **τοπικής δερματικής αντίδρασης, αλλεργικής αιτιολογίας**.

**Αν έχω μολυνθεί από κορωνοϊό και δεν το γνωρίζω (δεν έχω ακόμη εκδηλώσει συμπτώματα) μπορώ να εμβολιασθώ με το αντιγριπτικό εμβόλιο ?**

Εφόσον υπάρχει αυτή η αμφιβολία, η απάντηση μπορεί να δοθεί μόνο με μοριακό έλεγχο (PCR test).

- επί **ΑΡΝΗΤΙΚΟΥ PCR test**, το αντιγριπτικό εμβόλιο γίνεται κανονικά, ακόμα και για την περίπτωση που το άτομο είχε έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (αρκεί η διενέργεια του PCR test να έχει γίνει στους σωστούς προβλεπόμενους χρόνους μετά την επαφή και με την κατάλληλη ενδεδειγμένη μέθοδο).

- επί **ΘΕΤΙΚΟΥ PCR test** αλλά **χωρίς συμπτώματα**, καλό είναι να τηρείται ο χρόνος της προβλεπόμενης ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ. Μετά το πέρας αυτής της περιόδου, ο αντιγριπτικός εμβολιασμός μπορεί να διενεργηθεί κανονικά. Για το πότε στη συνέχεια πρέπει να εμβολιασθεί κανείς σε μία τέτοια περίπτωση για τον κορωνοϊό, ισχύει κανονικά ότι προβλέπεται για τον εμβολιασμό κατά του ιού Sars Cov-2 μετά από νόσηση (σήμερα η περίοδος αυτή είναι οι έξι μήνες).

- επί **ΘΕΤΙΚΟΥ PCR test** με **κλινικά συμπτώματα της νόσου Covid-19** (πυρετό, βήχα, κεφαλαλγία κ.λ.π.) συστήνεται αναμονή μέχρι την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων και στην συνέχεια σε συνεννόηση με τον ιατρό μας να προβαίνουμε στον αντιγριπτικό εμβολιασμό.