



Ημερολόγιο καταγραφής σακχάρου στο σπίτι (15 ημερών)

από ημερομηνία

Πρωί νηστικός/ή	2ώρες μετά	Προ φαγητού μεσημέρι	2ώρες μετά	Προ φαγητού βράδυ	2 ^η μετά	Πρωί ξημέρωμα 03.00 με 04.00