



Ημερολόγιο καταγραφής αρτηριακής πίεσης στο σπίτι (7 ημερών)

	Συστολική (μεγάλη) mmHg	Διαστολική (μικρή) mmHg	Αριθμός παλμών ανά λεπτό
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			
Πρωί αμέσως μετά την έγερση			
Απόγευμα 18.00 – 20.00			