



Προετοιμασία για την διενέργεια κολονοσκόπησης

Καλό είναι να επιδείξουμε ιδιαίτερη προσοχή στα παρακάτω:

α) Δίαιτα

Τροφές: Επιτρέπονται : Κρέας ή ψάρι, κοτόπουλο, αυγό βρασμένο, πατάτες, χαμομήλι, ρύζι, μακαρόνια και λευκό ψωμί. **Απαγορεύονται :** Λαχανικά, φρούτα, όσπρια, ξηροί καρποί, τηγανητά και φαγητά με σάλτσες, ψωμί ολικής αλέσεως, γάλα και γαλακτερά.

Υγρά : πίνετε αρκετά ποτήρια νερό την ημέρα για τις τρεις ημέρες της προετοιμασίας. Μια ποσότητα υγρών μπορείτε να την αντικαταστήσετε με χυμούς χωρίς ανθρακικό ή ίνες.

β) Καθαρτικά

1. Την παραμονή της εξέτασης φάτε ένα καλό πρωινό.
2. Την παραμονή, στις **13.00 μμ** ανοίξτε τη συσκευασία του καθαρτικού (π.χ. FLEET RHOSPHOSODA) όπου θα βρείτε δυο φιαλίδια. Αραιώστε το ένα φιαλίδιο σε μισό ποτήρι νερό και πιείτε το. Στις επόμενες δυο ώρες **πιείτε τουλάχιστον έξι ποτήρια νερό** ή τσάι.
3. Την παραμονή, στις **20.00 μμ** επαναλάβετε την ίδια ακριβώς διαδικασία με το δεύτερο φιαλίδιο του καθαρτικού και ακολούθως **πιείτε ακόμη τουλάχιστον έξι ποτήρια νερό** ή τσάι.
4. Το πρωί της εξέτασης εφόσον επιθυμείτε μπορείτε να πάρετε ένα τσάι.
5. Είναι πολύ σημαντικό για την ποιότητα της κολονοσκόπησης, να έχετε καταναλώσει **και τα δυο φιαλίδια καθαρτικού μαζί με συνολικώς τουλάχιστον δώδεκα ποτήρια νερού** ή τσαγιού.
6. Στην διάρκεια της νύχτας , όπως και το πρωί, μη φάτε και μη πιείτε **τίποτε**. Το βράδυ μετά την προετοιμασία, αν επιθυμείτε, πιείτε 2-3 ποτήρια χαμομήλι.

γ) Φάρμακα

- **Προσοχή !!!** Φάρμακα όπως **ασπιρίνη, salospir, sintrom, plavix, iscover** ή άλλα αντιπηκτικά ή αντισταθμιστικά θα **πρέπει να διακοπούν από 5 ημέρου πριν** την εξέταση (αφού ενημερωθεί ο θεράπων ιατρός που σας τα έχει χορηγήσει).
- Λοιπά φάρμακα μπορούν να λαμβάνονται κανονικά και μέχρι την ημέρα της εξέτασης.
- Εάν είστε διαβητικός παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να ενημερωθείτε για τον τρόπο λήψης των δισκίων ή της ινσουλίνης.