

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΘΕΤΙΚΑ ή ΥΠΟΠΤΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ

ΣΤΟΝ ΙΟ SARS COV-2 (N. COVID-19)



- Καταναλώστε τουλάχιστον **2 ΛΙΤΡΑ ΥΓΡΑ** ημερησίως (νερό, σούπες, χυμούς κλπ)
 - Εφόσον υπάρχει βήχας ή αίσθημα αδυναμίας αποβολής εκκρίσεων (πτυέλων) πάρτε έναν φακελίσκο (διαλυμένο σε νερό) **TREBON 600mg** πρωί και βράδυ για **8 με 10 ημέρες**
 - Προμηθευτείτε κάποιο **ΠΟΛΥΒΙΤΑΜΙΝΟΥΧΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ** και πάρτε ένα (1) την ημέρα σε οποιαδήποτε μορφή (χάπι, σκόνη, πόσιμο υγρό κλπ) το οποίο να περιέχει και **ΒΙΤΑΜΙΝΗ D**
 - Προμηθευτείτε **ΠΑΛΜΙΚΟ ΟΞΥΜΕΤΡΟ ΔΑΚΤΥΛΟΥ** για μέτρηση κορεσμού οξυγόνου 2-3 φορές / ημερησίως (**επιθυμητά επίπεδα πάνω από 94-95%**)
-
- Εάν υπάρχουν συμπτώματα (**πυρετός πάνω από 37,6 C** ή/και **βήχας** ή/και **αίσθημα δύσπνοιας** ή **πόνου στο στήθος**) που επιμένουν για **2-3 εικοσιτετράωρα** ή ο κορεσμός οξυγόνου μειωθεί κάτω από **94%** (σε καθιστή θέση και όχι σε παγωμένα χέρια/ακροδάκτυλα για αρκετά δευτερόλεπτα(**30-40sec, όχι στιγμιαία**) → πρέπει να διενεργηθούν χωρίς 2^η σκέψη, ιατρική εξέταση, απεικονιστικές ή και εργαστηριακές εξετάσεις (ακτινογραφία θώρακος και αιματολογικές στο εφημερεύον νοσοκομείο).
 - Σημειώνεται ότι ο **ΑΥΤΟΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ** ή **ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ (ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ)** λήγει εφόσον παρέλθουν 3 εικοσιτετράωρα χωρίς κανένα απολύτως σύμπτωμα μετά από τουλάχιστον 5 ημέρες από την 1^η ημέρα θετικοποίησης οποιουδήποτε δηλωμένου στο σύστημα gov.gr διαγνωστικού τέστ.
-
- Σημειώνεται ότι για **ασθενείς ομάδων υψηλού κινδύνου** όπως οι: ηλικίας **άνω των 75 ετών**, οι **μεταμοσχευθέντες**, με **ενεργό αιματολογική νόσο**, με **κακοήθειες συμπαγών οργάνων**, οι **αιμοκαθαρόμενοι** ή με **κυστική ίνωση** μπορούν να λάβουν αντιϊκή αγωγή μετά από δηλωμένο μοριακό PCR τεστ σε συνεννόηση με τον ιατρό τους σύντομα (εντός των πρώτων τεσσάρων (4) ημερών από την διάγνωση).
 - Αντιϊκή αγωγή μπορούν επίσης να λάβουν και οι ασθενείς που πληρούν δύο (2) ή περισσότερα από τα παρακάτω κριτήρια: **άνω των 65ετών, δείκτη μάζας σώματος BMI άνω του 35, σακχαροδιαβητικοί υπό οποιαδήποτε αγωγή**, ασθενείς με **χρόνια νεφρική ή/και αναπνευστική** ή/και μετά από δηλωμένο μοριακό PCR τεστ σε συνεννόηση με τον ιατρό τους.