

Οι μη νοσούντες από τον ιό Sars Cov-2 (NOVIDS)



"NOVIDS" : Η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΟΛΥΝΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ SARS-COV-2 ΚΑΙ ΔΕΝ ΝΟΣΗΣΑΝ ΜΕ Ν. COVID-19

Ο όρος **NOVIDS** δημιουργήθηκε για να δείξει αυτούς που στα έως τώρα χρόνια της πανδημίας του ιού Sars Cov-2, δεν μολύνθηκαν από αυτόν και κατάφεραν να παραμείνουν αλώβητοι σε όλες τις παραλλαγές του ιού. Στην ουσία προκύπτει από το NO-(CO)VID ή NOVID ή αλλιώς λέγονται και never covid (ως πληθυντικός novids).

Τελικά τι συμβαίνει, είναι άτρωτοι, κρίβει κάτι η συγκεκριμένη κατηγορία ατόμων ή είναι θέμα συγκυρίας ή και τύχης? Ποια είναι η απάντηση?

Σίγουρα και ξεκάθαρη απάντηση με επιστημονική τεκμηρίωση δεν υπάρχει. Φαίνεται όμως από μελέτες που έχουν γίνει ότι ένας ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ μπορεί να οδηγήσει σε αυτό το αποτέλεσμα και αυτοί οι παράγοντες είναι :

- 1) Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ** και μάλιστα ο πλήρης εμβολιασμός και στους σωστούς χρόνους των αναμνηστικών δόσεων.
- 2) Ο ΓΕΝΕΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ**, δηλαδή μια γενετική κληρονομιά που έχει ο καθένας μας, η οποία λόγω και πάλι κάποιων γονιδίων να κάνει αρκετούς από εμάς πιο επιρρεπείς στη μόλυνση από τον ιό, ενώ κάποιους άλλους με άλλα γονίδια να τους προστατεύει. Ας πούμε δυο παραδείγματα που έχουμε μελετήσει:
 - **τα άτομα με ομάδα αίματος A** έχουν 45% μεγαλύτερο κίνδυνο να μολυνθούν από τον ιό (σε σχέση με τις υπόλοιπες ομάδες)
 - **τα άτομα με τροφικές αλλεργίες** φαίνεται πως λόγω ευαισθητοποίησης του ανοσοποιητικού τους συστήματος, διατρέχουν μικρότερο κίνδυνο να κολλήσουν τον κορονοϊόΜελέτη από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης βρήκε ότι τα άτομα που στο DNA έχουν το γονίδιο HLA-DQB1*06 μετά από εμβολιασμό είχαν μεγαλύτερη ανοσολογική ανταπόκριση και παραγωγή περισσότερων αντισωμάτων αλλά και αυξημένη απόδοση Β-κυττάρων μνήμης. Έτσι λοιπόν η ομάδα με αυτό το γονίδιο, μετά τον εμβολιασμό και αποδεδειγμένο με PCR-test, είχε στατιστικά πολύ λιγότερες μολύνσεις
- 3) Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Μ.Α.Π.)** κυρίως με την χρήση ΜΑΣΚΑΣ, αλλά και με την αποφυγή χώρων με μεγάλο κίνδυνο μεταδοτικότητας, με την αποφυγή μετακινήσεων και ταξιδιών, με την αποφυγή συγχρωτισμού και μέσων μαζικής μεταφοράς, με την γενικότερη τήρηση αποστάσεων κλπ. Κάποιοι είναι πιο αυστηροί και κάποιοι λιγότερο. Φαίνεται ότι οι NOVIDS ανήκουν περισσότερο σε αυτούς που προσέχουν περισσότερο.
- 4) Η ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ** φάνηκε επίσης πως, όσοι είχαν την δυνατότητα να εργάζονται με αυτόν τον τρόπο, είχαν και τις λιγότερες πιθανότητες μόλυνσης από τον ιό, γεγονός που αποτέλεσε τον κυρίαρχο παράγοντα προστασίας. Βέβαια σε όλα αυτά θα πρέπει να συνυπολογίσουμε και τα γνωστά: την ηλικία, τα υποκείμενα νοσήματα τα οποία σίγουρα επηρεάζουν την ανοσολογική απάντηση, την τήρηση κανόνων υγιεινής κλπ.

Τελικά όλοι οι NOVIDS δεν είναι σίγουρο πως δεν έχουν μολυνθεί από τον ιό καθώς κάποιοι από αυτούς πιθανώς να έχουν μολυνθεί και να έμειναν ασυμπτωματικοί. Μελέτη στις ΗΠΑ έδειξε ότι το 70% έχει μολυνθεί από τον ιό. Στην Ελλάδα γύρω στο 60% είχε μέχρι σήμερα αποδεδειγμένα θετικό test, οπότε σίγουρα υπάρχει και κάποιο ακόμα ποσοστό θετικών που δεν έχουν ελεγχθεί.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Η γενετική μας σύνθεση διαδραματίζει πολύ σημαντικό ρόλο, τόσο στην πιθανότητα μόλυνσης από τον ιό, όσο και στην ανοσολογική απάντηση του οργανισμού μας στην νόσο ή στον εμβολιασμό. Ίσως η διαλεύκανση αυτών των μηχανισμών να βοηθήσει στην παρασκευή νέων εμβολίων πιο αποτελεσματικών για όλους. Ο εμβολιασμός παρά τις κάποιες αστοχίες που φάνηκαν για τα τελευταία στελέχη του κορονοϊού (παραλλαγές Όμικρον), εξακολουθεί να αποτελεί τον κύριο προστατευτικό πυλώνα για την άμυνα μας, μαζί όμως με τα μέτρα προστασίας, κυρίως με τη χρήση μάσκας και με ότι άλλο περνάει από το χέρι μας για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης. Σε όλα αυτά βεβαίως και ο ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΤΥΧΗ αντιπροσωπεύει ένα μεγάλο κομμάτι των NOVIDS που απλά φάνηκαν έως τώρα απλά πολύ τυχεροί.