

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ 2023



Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων, ανά ηλικιακή ομάδα, 2023

Μετά την δύσκολη χρονική περίοδο της πανδημίας του κορωνοϊού Sars-Cov-2 είναι αποδεδειγμένα πολύ χρήσιμο, να θωρακίσουμε όλοι οι υγιείς και φυσικά οι ευπαθείς ομάδες με χρόνια υποκείμενα νοσήματα, τον οργανισμό μας από λοιμώδη και μεταδοτικά νοσήματα. Ευτυχώς διαθέτουμε εξαιρετικά και πολύ αποτελεσματικά εμβόλια ώστε να το επιτύχουμε.

Πίνακας 1. Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων, ανά ηλικιακή ομάδα, 2023

Εμβόλιο ▼	Ηλικία ►	18 έως 26 ετών	27 έως 59 ετών	60 έως 64 ετών	65 έως 75 ετών	άνω των 75 ετών
¹⁰ Τρίπλις		1 δόση ετησίως		1 δόση ετησίως		
¹¹ Τέτανου, Διφθερίδας, Κοκκύτη (Td ή Tdap ή Tdap-IPV)		Αναμνηστική δόση 18 με 26 ετών με Tdap ή Tdap-IPV και στη συνέχεια Td ή Tdap κάθε 10 χρόνια				
¹² Ιλαράς, Παρωτίτιδας, Ερυθράς (MMR)		1-2 δόσεις ανάλογα με το ιστορικό εμβολιασμών (γεννηθέντες μετά το 1970)				
¹³ Αντιμειλουγιάς (VAR)		2 δόσεις (γεννηθέντες μετά το 1990)		2 δόσεις		
¹⁴ Έρπητα ζωστήρα (ZVL)				1 δόση ZVL μεταξύ 60 και 75 ετών		
¹⁵ Έρπητα ζωστήρα (RZV)		2 δόσεις RZV σε ανοσοκατασταλείνα άτομα με 60 ή περισσότερο επεισόδια έρπητα ζωστήρα		2 δόσεις RZV σε ανοσοκατασταλείνα άτομα		
¹⁶ Ιού ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV)		3 δόσεις*				
¹⁷ Πνευμονοκόκκου (PCV20)			1 δόση PCV20		1 δόση PCV20	
¹⁸ Ηπατίτιδας Α (HepA)				2 δόσεις		
¹⁹ Ηπατίτιδας Β (HepB)				3 ή 4 δόσεις δέιξη, σκόλη		
¹¹⁰ Μηνιγγιτιδόκοκκου οροσμάδων A,C,W135,Y συζευγμένο (MenACWY)				1, 2 ή 3 δόσεις δέιξη, σκόλη		
¹¹¹ Μηνιγγιτιδόκοκκου οροσμάδας B κρυπτείνιο (MenB-4C ή MenB-16bp)				2-3 δόσεις δέιξη, σκόλη		
¹¹² Αιμόφιλου ινφλιουέντζας τύπου b συζευγμένο (Hib)			1-3 δόσεις ανάλογα με τις ενδείξεις δέιξη, σκόλη			

 Συνιστάται για ενήλικες που πληρούν τα ηλικιακά κριτήρια
 Συνιστάται για ενήλικες με συνδέες ιστορικές καταστάσεις (ομάδες αυξημένου κινδύνου) ή άλλες ενδείξεις
 Δεν συνιστάται

* Συνιστάται, μεταξύ 18 και 26 ετών, ανεξαρτήτως φύλου, σε συγκεκριμένες ομάδες αυξημένου κινδύνου.

Σε κάθε περίπτωση και για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα ακριβή χρονοδιαγράμματα των εμβολίων που θα ήταν καλό να σας χορηγηθούν, ενημερωθείτε από τον Ιατρό σας.